

Guía de examen de diabetes y lista de verificación

Use el cuadro de para hacer seguimiento de las metas que han definido junto a su médico.

Medidas		Día de Visita ____/____	Su Meta	Meta de ADA para algunos adultos con diabetes*
HbA1c				<7%/154 mg/dL
Presión Arterial				<140/80 mmHg
Lípidos	Colesterol Total			
	Triglicéridos			<150 mg/dL
	HDL			>40 mg/dL para hombre; >50 mg/dL para mujer
	LDL			<100 mg/dL
Peso				
Albúmina en la orina (proteína)				<30 µg/mg creatinina

* Nota: Sus objetivos pueden ser diferentes de los recomendados por la Asociación Americana de la Diabetes (ADA). Hable con su médico acerca de cuáles deben ser sus metas individualizadas.